

Рекомендации для обучающихся

Готовься планомерно.

Соблюдай режим дня.

Питайся правильно.

Во время подготовки чередуй занятия и отдых.

Накануне проверочной работы

С вечера перестань готовиться. Выспись как можно лучше, чтобы встать отдохнувшим, с ощущением своего здоровья, силы, «боевого» настроения.

Во время проверочной работы

Соблюдай правила поведения на проверочной работе!

Слушай, как правильно заполнять бланк!

Работай самостоятельно!

Используй время полностью!

При работе с заданиями:

Сосредоточься!

Читай задание до конца!

Думай только о текущем задании!

Не оставляй задание без ответа!

Проверь!

Не огорчайся!